

**FICHA TÉCNICA**  
**SUPLEMENTO ALIMENTARIO**  
**MAG TAB SR® COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA 85 MG**

**“Su uso no es recomendable para consumo por menores de 8 años, embarazadas u nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza a una alimentación balanceada”**

**MAG-TAB® SR SUPLEMENTO ALIMENTARIO DE MAGNESIO**

**COMPOSICIÓN:**

Cada comprimido de magnesio contiene:

Magnesio elemental dihidrato como L-Lactato ..... 85mg

Otros ingredientes: Polietilenglicol, celulosa microcristalina, cera carnauba, ácido esteárico, estearato de calcio, dióxido de titanio, alcohol polivinílico, polietilenglicol, talco.

**MAG-TAB® SR**

MAG-TAB® SR es un suplemento de magnesio de liberación sostenida sin colorantes, seguro para pacientes celíacos, veganos y libre de gluten.

Es un suplemento alimentario indicado para aquellas personas que presentan deficiencia de magnesio. La deficiencia de magnesio puede ser consecuencia de una nutrición inadecuada causada por una enfermedad crónica, alcoholismo, alimentación parenteral, problemas gastrointestinales como vómitos y diarrea, mala absorción, sudoración por deportes vigorosos o actividades de entrenamiento, stress, ingesta dietética inadecuada a largo plazo, pobre equilibrio electrolítico y además en estado de embarazo y lactancia (donde los requerimientos son mayores).

**MODO DE USO**

Consumir con las comidas y abundante agua, sin triturar ni masticar los comprimidos.

Como suplemento alimentario, se sugiere tomar 1- 2 comprimidos al día, vía oral. El rango promedio de magnesio para mujeres y hombres es de 300 – 350 mg al día.

**RECOMENDACIONES**

No se recomienda el uso prolongado de este suplemento alimentario.

El consumo de suplementos de vitamina y/o minerales no sustituye una alimentación equilibrada. Entre las mejores fuentes dietéticas de magnesio se encuentran en verduras de hojas verdes, nueces, legumbres y cereales en los que no se ha quitado el germen y las capas externas. El refinado y cocinado de los alimentos reduce su contenido de magnesio.

Si Ud. presenta una enfermedad renal grave o hipermagnesemia, se sugiere no tomar suplementos de magnesio.

Se sugiere tener precaución con la administración conjunta de este suplemento con sales de calcio o productos a base de fosfato, ya que éstos inhiben la absorción de magnesio.

**FICHA TÉCNICA**  
**SUPLEMENTO ALIMENTARIO**  
**MAG TAB SR® COMPRIMIDOS DE LIBERACIÓN PROLONGADA 85 MG**

El consumo de este suplemento alimentario puede tener un efecto laxante, el cual cesa después de algunos días de uso.

**CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO**

Mantener lejos del alcance de los niños, y en su envase original, protegido del calor y la humedad.  
No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase