

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE NITRENDIPINO COMPRIMIDOS 20 MG

Lea este folleto antes de la administración de este medicamento. Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo, pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente.

El medicamento que le indicó su médico pertenece a un grupo de medicamentos llamados agentes bloqueadores de los canales de calcio. Dentro de ese grupo se encuentra el nitrendipino. Los agentes bloqueadores de los canales de calcio (a excepción del nimodipino) se emplean en el tratamiento de la presión sanguínea alta (hipertensión).

La presión sanguínea alta da más trabajo al corazón y a las arterias. Si esto se mantiene por largo tiempo, el corazón y las arterias pueden dejar de funcionar adecuadamente. Se pueden dañar los vasos sanguíneos del cerebro, corazón y riñones, causando ataques cerebrales, fallas en el corazón y riñones. Estos problemas se pueden evitar si se mantiene controlada la presión sanguínea.

Otros agentes bloqueadores de los canales de calcio se utilizan para aliviar y controlar la angina de pecho (dolor en el pecho) y para corregir los latidos irregulares del corazón (arritmias).

COMPOSICIÓN:

Cada comprimido contiene:

Nitrendipino 20 mg

Excipientes c.s.: Celulosa microcristalina, almidón de maíz parcialmente pregelatinizado, laurilsulfato de sodio, povidona, estearato de magnesio.

¿QUE DEBE SABER ANTES DE USAR ESTOS MEDICAMENTOS?

Si va a usar estos medicamentos, usted y su médico deben considerar:

ALERGIAS: si ha presentado alergias a bepridil, amlodipino, diltiazem, felodipino, flunarizino, isradipino, nicardipino, nifedipino, nimodipino, nitrendipino, verapamilo o, a cualesquiera otras sustancias, tales como alimentos, preservativos o colorantes.

DIETA: PARA PACIENTES QUE TOMAN ESTOS MEDICAMENTOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA ALTA: El tratamiento de la presión sanguínea alta, además de usar el medicamento que le indicó su médico, puede incluir el control de su peso y de los alimentos que come, especialmente aquellos que tienen grandes cantidades de sodio (sal). Su médico le recomendará los alimentos adecuados y, consulte con él antes de cambiar la dieta.

EMBARAZO: no se ha demostrado el uso seguro de los agentes bloqueadores de los canales de calcio durante el embarazo. Sólo deben ser empleados cuando sea absolutamente necesarios y bajo estricto control médico.

LACTANCIA: el diltiazem, nifedipino, verapamilo y posiblemente el resto de los agentes bloqueadores de los canales de calcio pasan a la leche materna. Suspender el tratamiento o la

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE
NITRENDIPINO COMPRIMIDOS 20 MG**

lactancia dependiendo de la importancia del tratamiento para la madre, determinado a juicio de su médico

NIÑOS: no se ha demostrado el uso seguro de estos medicamentos en niños. Sólo deben ser empleados cuando sea absolutamente necesario y bajo estricto control médico.

ANCIANOS: los ancianos son más sensibles a los efectos de estos medicamentos. Sólo deben ser administrados bajo estricto control médico.

OTROS MEDICAMENTOS: algunos medicamentos no pueden ser administrados al mismo tiempo con los agentes bloqueadores de los canales de calcio. Otros pueden asociarse tomando ciertas precauciones. Consulte con su médico o farmacéutico si el medicamento que está utilizando contiene:

- acebutolol
- acetazolamida
- amfotericina B
- atenolol
- betaxolol
- carbamazepina
- carteolol
- ciclosporina
- corticosteroides
- diclofenamida
- digoxina
- disopiramida
- diuréticos
- metoprolol
- nadolol
- oxprenolol
- penbutolol
- pindolol
- procainamida
- propranolol
- quinidina
- sotalol
- timolol

OTRAS ENFERMEDADES: el uso de los agentes bloqueadores de los canales de calcio no es conveniente en presencia de algunas enfermedades. En estos casos deben tomarse ciertas precauciones. Consulte con su médico si usted padece de:

- depresión mental enfermedad en tos riñones
- otras enfermedades del corazón o vasos sanguíneos

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE NITRENDIPINO COMPRIMIDOS 20 MG

- Parkinson
- problemas con el ritmo cardiaco

¿COMO USAR ADECUADAMENTE ESTOS MEDICAMENTOS?

ADMINISTRACION: administre estos medicamentos a la misma hora todos los días. Este hábito le recordará que debe utilizarlos.

CUMPLA CON EL TRATAMIENTO INDICADO:

PARA PACIENTES QUE TOMAN ESTE MEDICAMENTO PARA EL TRATAMIENTO DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA ALTA: Tome estos medicamentos exactamente como le indicó su médico, aun cuando se sienta bien. Muchas personas con presión sanguínea alta no sienten ningún malestar. Recuerde que los agentes bloqueadores de los canales de calcio no curan la presión sanguínea alta, pero ayudan a mantenerla controlada. Por lo tanto, debe continuar tomándolos como le recomendó su médico.

Posiblemente deba usar medicamentos para este problema el resto de su vida. Si la presión sanguínea alta no es tratada, puede causar problemas serios como fallas en el corazón, enfermedad de los vasos sanguíneos, ataques o enfermedad de los riñones.

SI OLVIDA UNA DOSIS: tómela tan pronto como sea posible a menos que lo recuerde cerca de la próxima dosis. En este caso, no tome la dosis que olvidó y continúe con el horario recomendado. Nunca doble la dosis.

¿QUE CUIDADOS DEBE TENER MIENTRAS USA ESTOS MEDICAMENTOS?

CONTROL MEDICO: es importante que visite regularmente a su médico para que observe sus progresos, en especial durante los primeros meses del tratamiento. Posiblemente en ese período el médico varíe las dosis hasta lograr la dosis exacta que usted necesita.

SUSPENSION DEL TRATAMIENTO: si ha tomado agentes bloqueadores de los canales de calcio por varias semanas, no suspenda el tratamiento sin antes consultar con su médico. Posiblemente él le reduzca de manera gradual las dosis hasta eliminarlas. Suspenderlo en forma brusca puede provocar que aparezcan de nuevo sus problemas iniciales.

¿CUALES EFECTOS INDESEABLES PUEDEN PRODUCIR ESTOS MEDICAMENTOS?

Unidos a los efectos beneficiosos de un medicamento pueden aparecer efectos no deseados. Estos efectos no se presentan en todos los pacientes.

PARA PACIENTES QUE UTILIZAN ESTOS MEDICAMENTOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA ALTA: Muchas personas con la presión sanguínea alta no sienten ningún malestar que puede presentarse al comenzar el tratamiento. Recuerde que la presión sanguínea alta debe ser tratada para evitar problemas serios, tales como fallas en

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE NITRENDIPINO COMPRIMIDOS 20 MG

el corazón, enfermedades de los vasos sanguíneos, ataques o, enfermedades de los riñones. Por este motivo, no suspenda el tratamiento y consulte con su médico para que controle los efectos indeseados que pudieran aparecer o para que modifique el tratamiento.

EFFECTOS INDESEABLES MENORES: son poco frecuentes y pueden desaparecer a lo largo del tratamiento. No requieren atención médica a menos que duren demasiado o se hagan molestos:

- aumento del apetito
- estreñimiento
- diarrea
- vértigos o aturdimiento (más común con nifedipino)
- vaporones o sensación de calor (más común con nifedipino)
- dolor de cabeza (más común con felodipino, isradipino, nifedipino)
- náuseas (más común con nifedipino)
- cansancio y debilidad fuera de lo común

EFFECTOS INDESEABLES MAYORES: consulte con su médico, tan pronto como sea posible, si se presentan los problemas siguientes:

- dificultad para respirar, con ruido o tos
- latidos del corazón irregulares o rápidos
- rash cutáneo
- latidos del corazón acelerados
- inflamación de tobillos, pies o partes bajas de las piernas
- secreción de leche fuera de lo común

¿COMO ALMACENAR ESTOS MEDICAMENTOS?

- Manténgalos fuera de la vista y alcance de los niños.
- Protéjalos del calor, humedad y luz directa. No los almacene en el baño o cerca de las pilas de agua.
- Revise siempre la fecha de expiración. Cuando estén vencidos, deséchelos.