

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 6.

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Citrafleet polvo para solución Oral.

2. COMPOSICIÓN

Cada sobre contiene:

Picosulfato sódico	0,01 g
Óxido de magnesio ligero	3,50 g
Ácido cítrico anhidro	10,97 g

Excipientes (c.s.): hidrogeno carbonato de potasio, sacarina sódica, aroma limón.

3. QUÉ ES CITRAFLEET Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Está tomando Citrafleet para limpiar sus intestinos (incluyendo el colon) antes de someterse a cualquier procedimiento diagnóstico que requiera un intestino limpio, por ejemplo, una colonoscopia (procedimiento que permite ver dentro de su intestino usando un instrumento flexible y largo que el médico introduce a través de su ano) o una exploración radiológica. Citrafleet es un polvo que tiene aroma y sabor a limón. Contiene dos tipos de laxantes mezclados en cada sobre que, cuando se disuelven en agua y se ingieren, vacían y limpian los intestinos. Es importante tener un intestino vacío y limpio para que su médico o cirujano puedan verlo claramente.

Citrafleet está indicado en adultos mayores de 18 años (incluidas las personas de edad avanzada).

4. QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A TOMAR CITRAFLEET

- **No tome Citrafleet si usted:** Es alérgico al picosulfato sódico, óxido de magnesio, ácido cítrico o alguno de los demás componentes de este medicamento.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

- Tiene **insuficiencia cardiaca congestiva** (su corazón no puede bombear debidamente la sangre por su cuerpo)
- Tiene una afección llamada **retención gástrica** (su estómago no se vacía debidamente)
- Tiene una **úlcera de estómago** (llamada algunas veces úlcera gástrica duodenal)
- Tiene **bloqueo del intestino o incapacidad para producir movimientos intestinales normales** (algunas veces llamado íleo)
- Ha sido informado por su médico de que tiene una pared intestinal dañada (llamada también colitis toxica)
- Tiene un intestino grueso hinchado (conocido también como megacolon tóxico)
- Recientemente ha estado vomitando o con ganas de vomitar (nauseas o vómitos)
- Tiene mucha sed o piensa que podría estar gravemente deshidratado.
- Ha sido informado por su médico de que usted tiene su abdomen hinchado a causa de una acumulación de líquidos (llamada ascitis).
- Ha tenido recientemente una operación de abdomen p.ej. por apendicitis.
- Tiene o sospecha que pueda tener un intestino perforado/dañado o bloqueado (intestino perforado u obstruido)
- Ha sido informado por su médico de que usted padece una enfermedad intestinal inflamatoria activa (tal como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa)
- Ha sido informado por su médico de que usted tiene músculos dañados cuyo contenido se está filtrando a su sangre (rabdomiólisis).
- Tiene problemas renales graves o su médico le ha informado que tiene demasiado magnesio en su sangre (hipermagnesemia).

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Citrafleet si:

- Ha tenido recientemente una operación de intestino
- Tiene problemas renales o cardíacos
- Tiene desequilibrio hídrico y/o de electrolitos (sodio y potasio) o está tomando medicamentos que podrían afectar al equilibrio hídrico y/o de electrolitos (sodio y potasio) en el organismo, tales como diuréticos, corticosteroides o litio.
- Tiene epilepsia o una historia de ataques epilépticos.
- Tiene baja presión arterial (hipotensión)
- Tiene sed o piensa que podría estar de un poco hasta moderadamente deshidratado.
- Es anciano o esta físicamente débil.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

- Ha tenido alguna vez el sodio o el potasio bajo en la sangre (también conocido como hiponatremia o hipopotasemia).
- Tiene dolor abdominal intenso o persistente y/o sangra por el ano tras la ingesta de Citrafleet consulte a su médico. Esto es debido a que Citrafleet se ha asociado en casos raros con inflamación intestinal (colitis).

Tenga en cuenta que después de tomar Citrafleet tendrá deposiciones líquidas. Debe ingerir líquidos claros suficientes (ver sección 5) para reponer la pérdida de fluidos y sales. Si no, usted podría sufrir deshidratación y presión arterial baja, lo que puede provocar que se desmaye.

Toma de Citrafleet con otros medicamentos.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Citrafleet puede afectar o verse afectado por otros medicamentos si usted los toma al mismo tiempo. Si está tomando cualquiera de los medicamentos que figuran a continuación, su médico podría decidir que se le dé a usted un medicamento diferente o que se le debería ajustar la dosis. Por lo que si todavía no ha hablado con su médico acerca de éstos **vuelva a consultarle para saber qué hacer con respecto a:**

- Anticonceptivos orales, ya que sus efectos pueden verse reducidos.
- Medicamentos antidiabéticos o medicamentos usados para tratar la epilepsia (ataques), ya que sus efectos pueden verse reducidos.
- Antibióticos, ya que sus efectos pueden verse reducidos.
- Otros laxantes, incluyendo salvado.
- Diuréticos, tales como furosemida usada para controlar la retención de líquidos en el organismo.
- Corticosteroides tales como prednisona, usados para tratar la inflamación en enfermedades tales como artritis, asma, fiebre de heno, dermatitis y la enfermedad inflamatoria intestinal
- Digoxina, usada para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca.
- Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) tales como aspirina e ibuprofeno usados para tratar el dolor y la inflamación.
- Antidepresivos tricíclicos tales como imipramina, y amitriptilina e inhibidores selectivos de recaptación de serotonina (SSRIs) tales como fluoxetina, paroxetina y citalopram usados para tratar la depresión y la ansiedad.
- Antipsicóticos tales como haloperidol, clozapina y risperidona usados para tratar la esquizofrenia
- Litio usado para el tratamiento de la depresión maníaca (trastorno bipolar)
- Carbamazepina usada para tratar la epilepsia.
- Penicilamina usada para el tratamiento de la artritis reumatoide y otras afecciones.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Conducción y uso de maquinas

No conduzca, o maneje herramientas o máquinas, si usted comienza a sentirse cansado o mareado después de tomar Citrafleet.

Citrafleet contiene potasio, sodio y sulfitos incluyendo metabisulfitos

Este medicamento contiene 5mmol (o 195 mg) de potasio por sobre, lo que debe tenerse en cuenta en pacientes con insuficiencia renal o en pacientes con dietas pobres en potasio.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por sobre; esto es, esencialmente "exento de sodio".

Este medicamento contiene sulfitos, incluyendo metabisulfitos, procedentes de la maltodextrina presente en el aroma de limón. Raramente puede provocar reacciones de hipersensibilidad graves y broncoespasmo.

5. COMO TOMAR CITRAFLEET

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico, ya que el procedimiento hospitalario podría tener que repetirse si no vacía sus intestinos completamente. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Prepárese a esperar deposiciones líquidas o blandas y frecuentes en cualquier momento después de tomar una dosis de Citrafleet. Esto es normal y muestra que el medicamento está funcionando. Sería práctico asegurarse de que tenga acceso a un baño hasta que los efectos hayan pasado.

Es importante que siga una dieta especial (bajo contenido de sólidos) el día antes de la programación de su procedimiento. Cuando empiece a tomar los sobres de este medicamento, no debe tomar ningún alimento sólido hasta que no haya terminado su procedimiento. **Siempre debe seguir las instrucciones dietéticas de su médico.** Si usted tiene alguna pregunta póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

A menos que se lo indique su médico, no deberían tomar más de la dosis recomendada en cualquier periodo de 24 horas.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

Plan de tratamiento

Se le debieron haber entregado dos sobres de Citrafleet. Cada Sobre contiene una dosis de adulto.

El tratamiento puede ser administrado de una de las siguientes formas:

- El primer sobre la tarde del día anterior al procedimiento y el segundo sobre la mañana del día del procedimiento
- El primer sobre por la tarde y el segundo sobre por la noche, ambos el día anterior al procedimiento. se recomienda esta pauta para procedimientos llevados a cabo por la mañana temprana, o
- Los dos sobres por la mañana del día del procedimiento. Esta pauta solo es adecuada para procedimientos llevados a cabo por la tarde.

El tiempo transcurrido entre los dos sobres debe ser de al menos 5 horas.

Se debe disolver cada sobre en un vaso de agua. No diluya el producto ingiriendo agua inmediatamente después de tomar cada sobre.

Espere alrededor de 10 minutos después de tomar cada sobre y luego beba, poco a poco aproximadamente de 1,5 a 2 litros de líquidos claros, a un ritmo aproximado de 250 ml (vaso pequeño) a 400 ml (vaso grande) por hora. Se recomiendan caldos y soluciones isotónicas para evitar la deshidratación. Se aconseja no beber exclusivamente agua.

Después de haber tomado el segundo sobre, beba 1,5 – 2 litros de líquido. No coma ni bebe nada al menos 2 horas antes del procedimiento, o según las recomendaciones de su médico.

MODO DE EMPLEO

Adultos mayores de 18 años (incluidas las personas de edad avanzada):

- **Paso 1** – mezclar el contenido de 1 sobre en una taza de agua corriente fría (aproximadamente 150 ml).
- **Paso 2** – Agitar durante 2-3 minutos. Si se calienta al agitarla, espere hasta que se haya enfriado antes de tomar toda la solución. Una vez que la solución esté lista, tómela inmediatamente. La solución aparecerá turbia.

Si toma más Citrafleet del que debe, consulte con su médico o farmacéutico inmediatamente.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, indicando la cantidad ingerida.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

6. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. A continuación, se describen los efectos secundarios conocidos de Citrafleet y se enumeran según la frecuencia con la que se presenten:

Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):

Dolor abdominal

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

Distensión abdominal (abdomen hinchado), sed, molestia anal y proctalgia (dolor anal), fatiga (cansancio), trastorno del sueño, dolor de cabeza, sequedad de boca, náuseas (ganas de vomitar).

Poco Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

Vértigos, vómitos, incapacidad para controlar sus deposiciones (incontinencia fecal).

Otros efectos secundarios de frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

Anafilaxia o hipersensibilidad que son reacciones alérgicas graves. Deberá acudir de inmediato al hospital si tiene cualquier dificultad respiratoria, comienza a notar que su piel se enrojece, o tiene cualquier otro síntoma que piense que podría ser una manifestación de una reacción alérgica grave.

Hiponatremia (niveles bajos de sodio en la sangre), hipopotasemia (niveles bajos de potasio en la sangre), epilepsia, convulsiones (ataques), hipotensión ortostático (baja presión arterial al mantenerse de pie que puede hacer que se sienta mareado o inseguro), estado de confusión, erupciones cutáneas incluida urticaria, prurito (picor) y purpura (sangrado por debajo de la piel).

Flatulencia (gases) y dolor.

Este medicamento está indicado para permitirle tener deposiciones líquidas o blandas muy regulares, similares a diarrea. Sin embargo, si después de tomar este medicamento sus deposiciones se vuelven difíciles o suponen motivo de preocupación, debe hablar con su médico.

NOTIFICACIÓN DE EFECTOS ADVERSOS

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este folleto. También puede comunicarlos directamente

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE CITRAFLEET POLVO PARA SOLUCIÓN ORAL

a través del sistema nacional de notificación <https://svi.ispch.gob.cl/> . Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

Ante la sospecha de reacciones adversas relacionadas a este medicamento, notifique a farmacovigilancia.chile@synthon.com

7. CONSERVACIÓN DE CITRAFLEET

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños. Guardar en su envase original, protegido del calor, luz, humedad y a temperatura ambiente. No conservar a temperatura superior a 25°C. No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

Los medicamentos vencidos o en desuso no se deben tirar por los desagües, ni por el inodoro ni a la basura Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

8. INFORMACIÓN ADICIONAL

Fabricado por Casen Recordati S.L., Zaragoza, España.

Importador y titular del registro sanitario: Synthon Chile Ltda., El Castaño N°145, Lampa, Santiago

**NO REPITA, NO SUSPENDE NI MODIFIQUE EL TRATAMIENTO SIN INDICACION MEDICA
NO RECOMIENDE ESTE MEDICAMENTO A OTRA PERSONA**

Última actualización: 07-05-2026